



# इठलाती गुठली

मरियम रहमाती इवनि



**FUN WITH SEEDS**

Maryam Rahmati Evini

**इठलाती गुठली : मरियम रहमाती इवनि**

**FUN WITH SEEDS : Maryam Rahmati Evini**

**कविता : अरविन्द गुप्ता**

*Courtesy : Institute for the Intellectual Development of  
Children and Young Adults, Tehran, IRAN*

रेखांकन : अविनाश देशपांडे

लेजर ग्राफिक्स : अभय कुमार झा

प्रकाशन वर्ष : सितम्बर 2004

मूल्य: 10 रुपए

Price : 10 Rupees

इस किताब का प्रकाशन भारत ज्ञान विज्ञान  
समिति ने देश भर में चल रहे साक्षरता अभियानों  
में उपयोग के लिए किया गया है।

जनवाचन आंदोलन के तहत प्रकाशित इन  
किताबों का उद्देश्य गाँव के लोगों और बच्चों में  
पढ़ने-लिखने की रुचि पैदा करना है।

जनवाचन बाल पुस्तकमाला के तहत भारत  
ज्ञान विज्ञान समिति द्वारा प्रकाशित

**Bharat Gyan Vigyan Samithi**

Basement of Y.W.A. Hostel No. II, G-Block

Saket, New Delhi - 110017

Phone : 011 - 26569943

Fax : 91 - 011 - 26569773

email: [bgvs@vsnl.net](mailto:bgvs@vsnl.net)

# इठलाती गुठली

मरियम रहमाती इवनि



**FUN WITH SEEDS**

Maryam Rahmati Evini

फल खाओ मत फेंको  
गुठली और छोटे बीज  
सचमुच तुम मेरी मानो  
यह बड़े काम की चीज़

बीजों की दुनिया का  
मैं कितना करूं बखान  
इनसे बनती हैं चीज़ें  
बड़ी ही आलीशान

कुछ मोटे, कुछ पतले  
बीजों के कई प्रकार  
इन बीजों से बनते  
कई सुंदर आकार

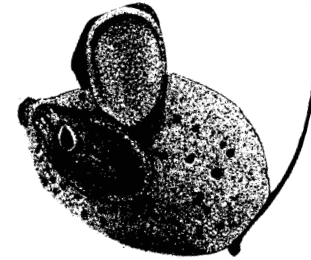
इन बीजों से बनते  
तरह-तरह के जीव  
बीजों के प्राणी-पक्षी  
लगते बड़े सजीव

बीजों को कागज़ पर  
गोंद लगा चिपकाओ  
फिर अपनी मनमर्ज़ी से  
प्राणी-जीव बनाओ

पपीते के बीजों से  
बनती आंखें गोल  
टिमटिम करती आंखे  
लगती हैं अनमोल

खजूर से बनता है  
लंबा सा एक सांप  
किससे क्या बनेगा  
सोचो ज़रा आप?

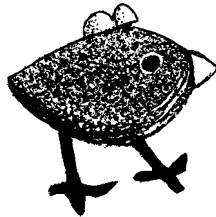
बात पुरानी सच्ची  
करो नेक कुछ काम  
आम खाओ डट के  
गुठलियों के दाम



Chew well your fruit  
Then smack your lips  
But do not throw  
The stones and pips

After munching  
Pear or peach  
Keep their seeds  
Within your reach

Seeds are white  
Seeds are brown  
Pine cones make  
A lovely crown



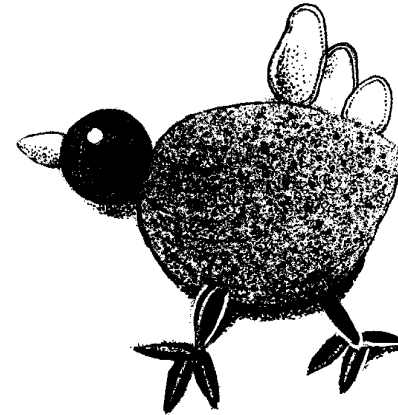
Sort the seeds  
By size and shape  
Birds and beasts  
All kinds you make

Date seeds have  
A longish shape  
Line them up  
To make a snake

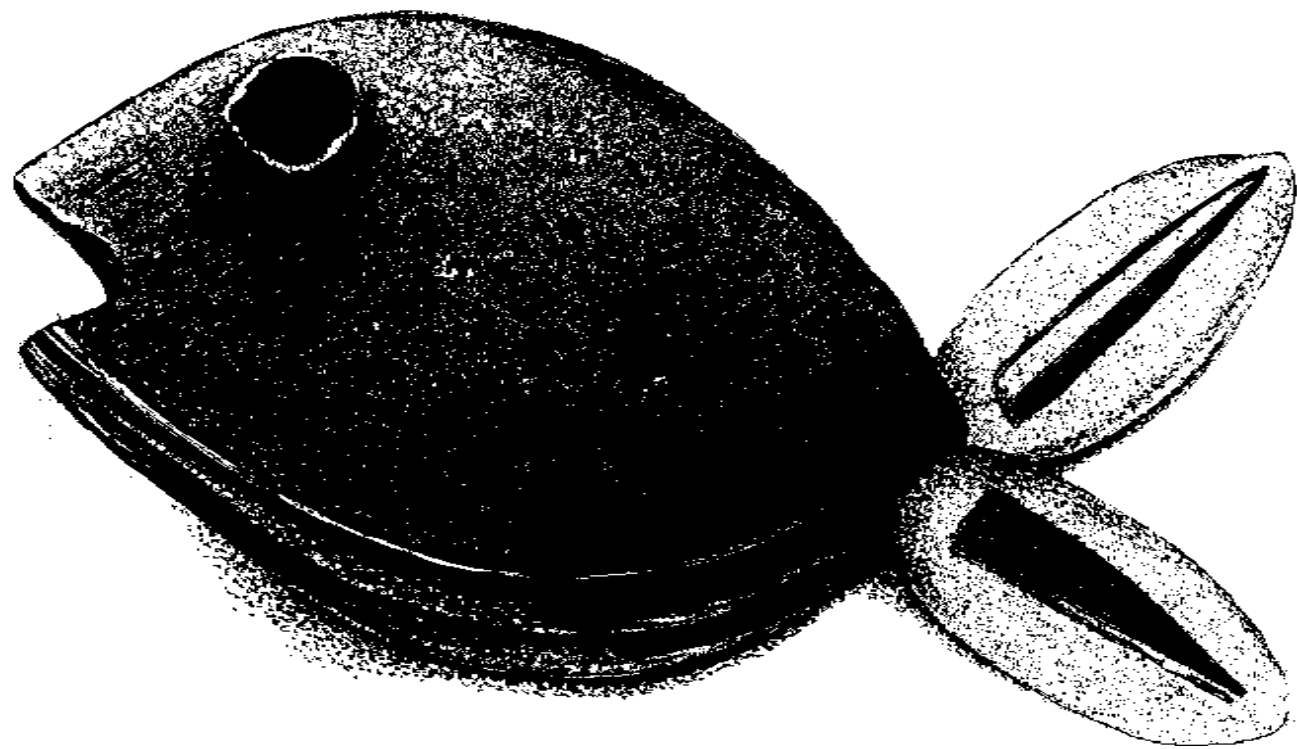
Hard seeds make some  
Very clever mice  
Some make penguins  
Which are nice

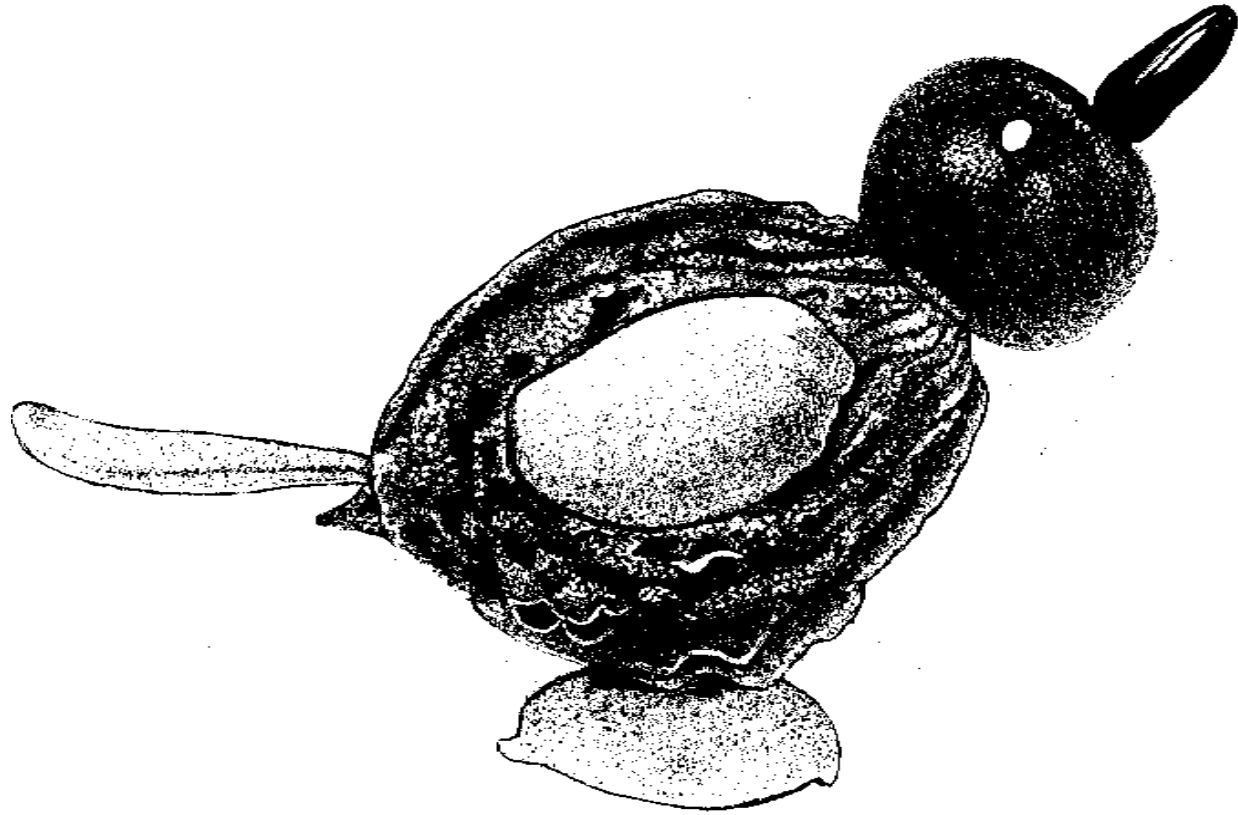
Stick seed on seed  
And sculpt a beast  
Make lots if you like  
Make some at least

Scratch your head  
Try Winnie-The-Pooh  
Some day you might  
Make a zoo

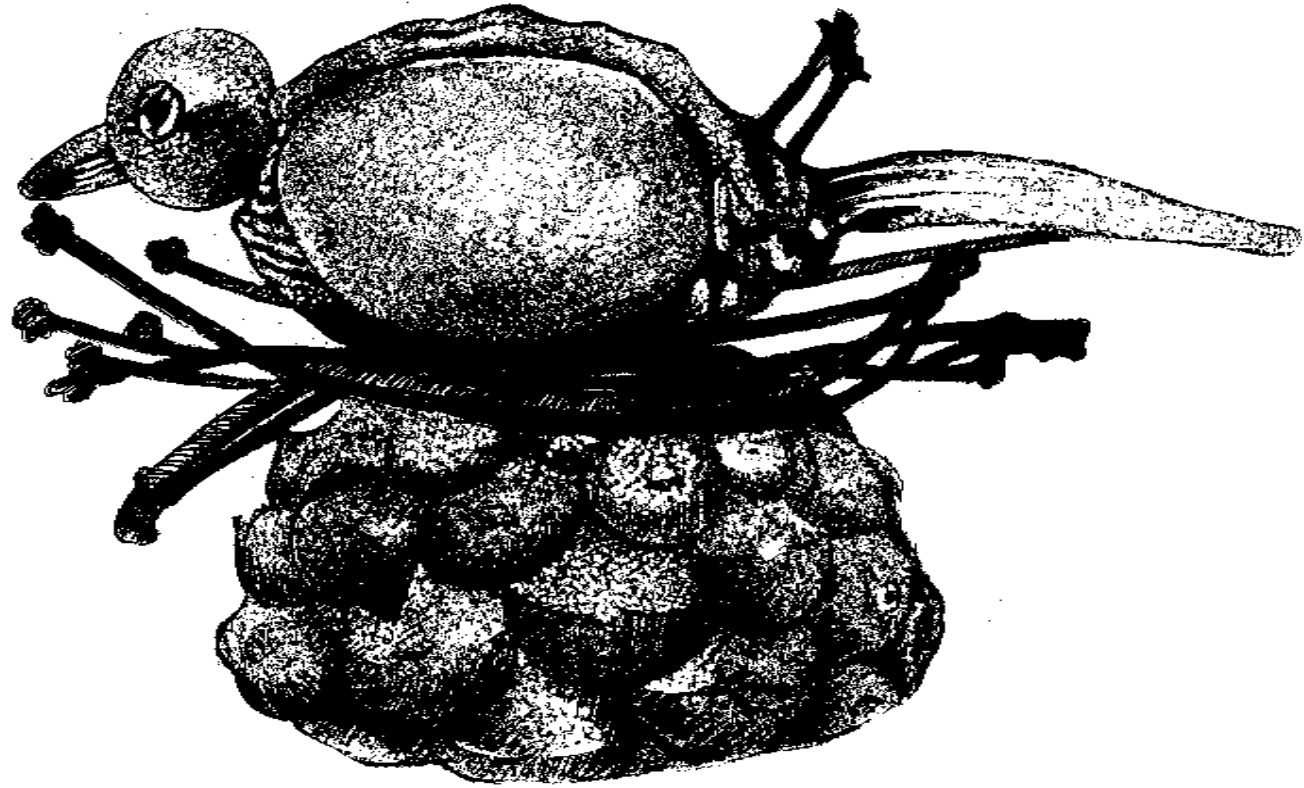


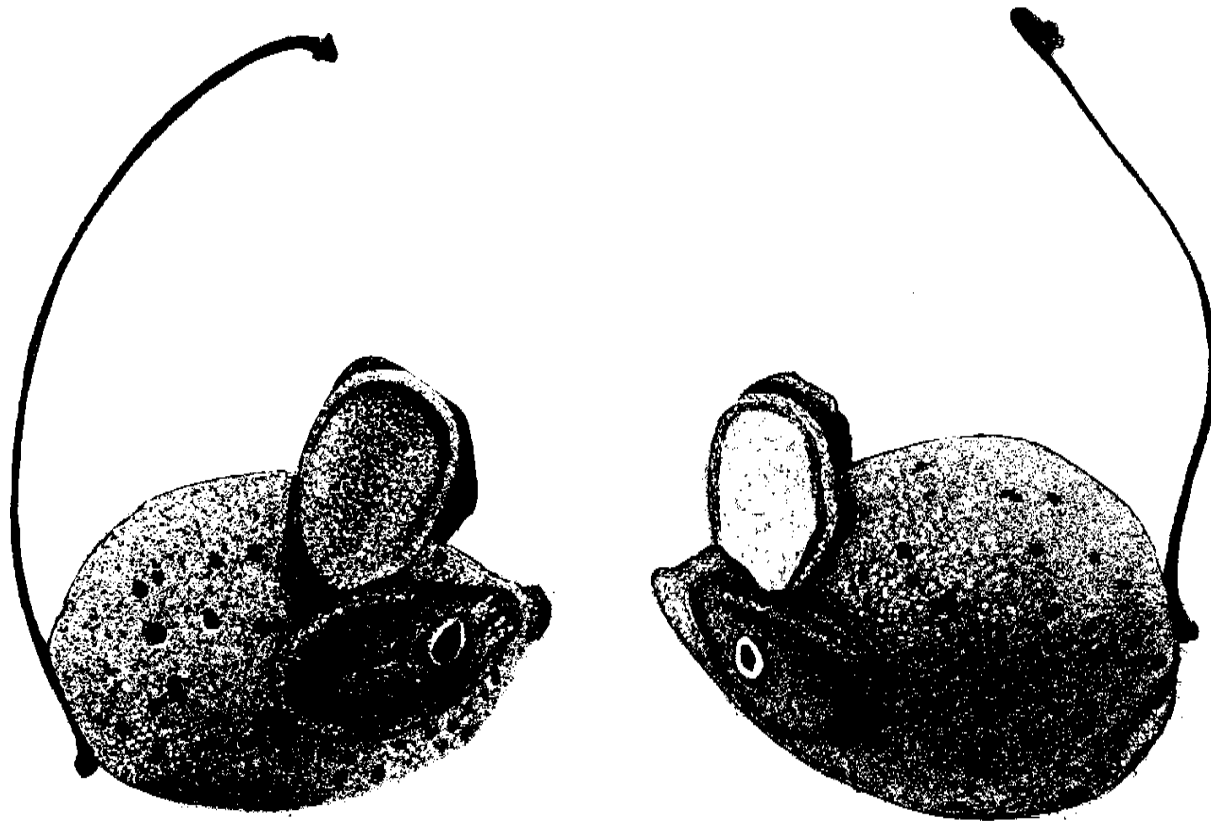


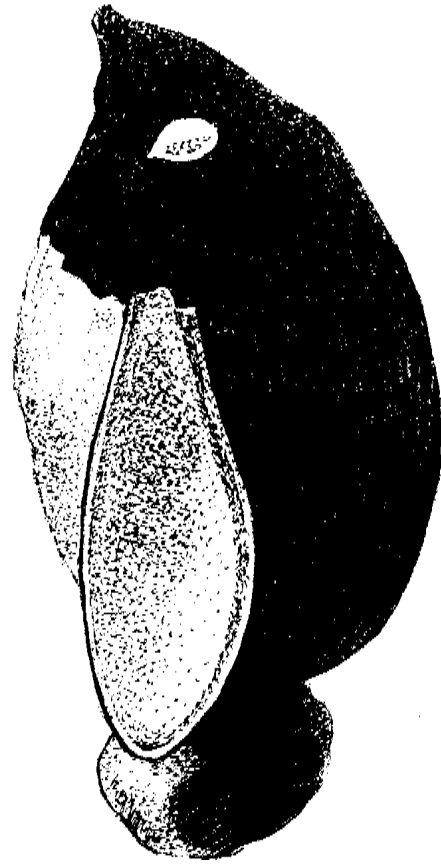
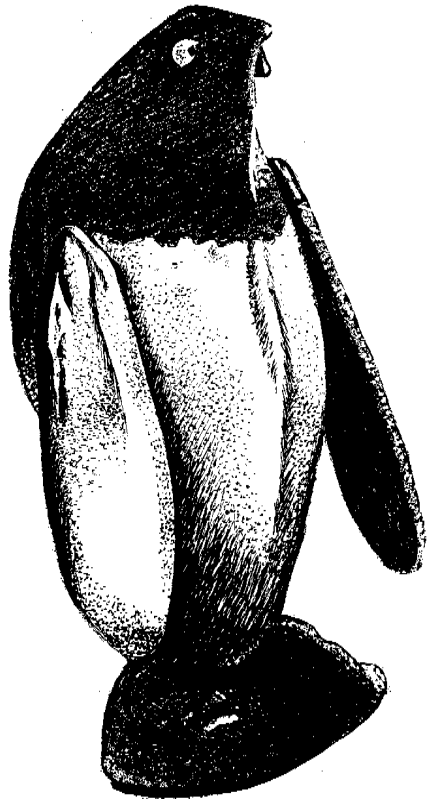


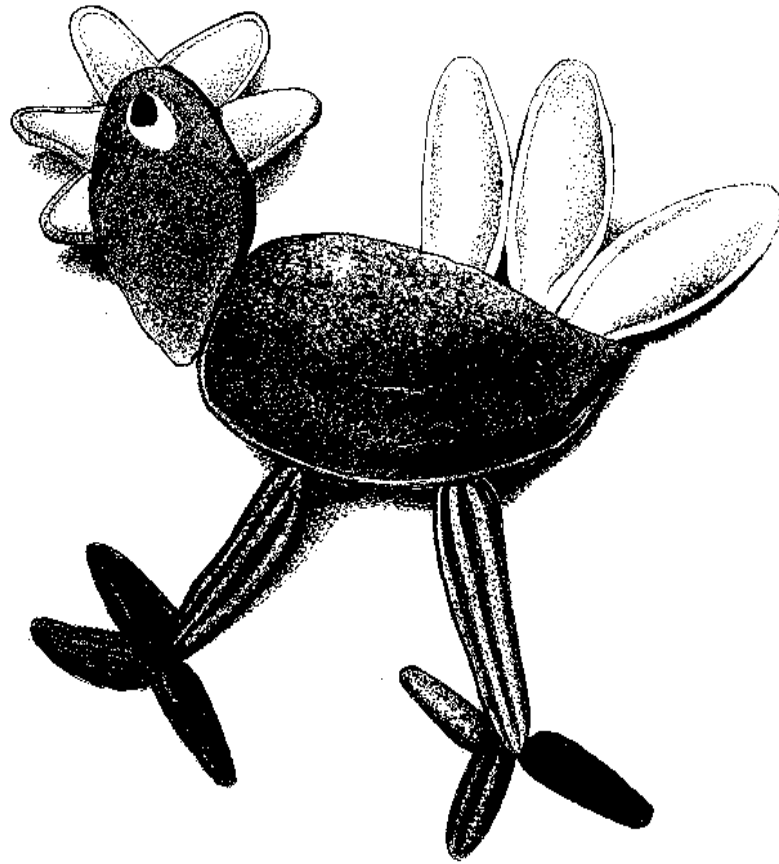


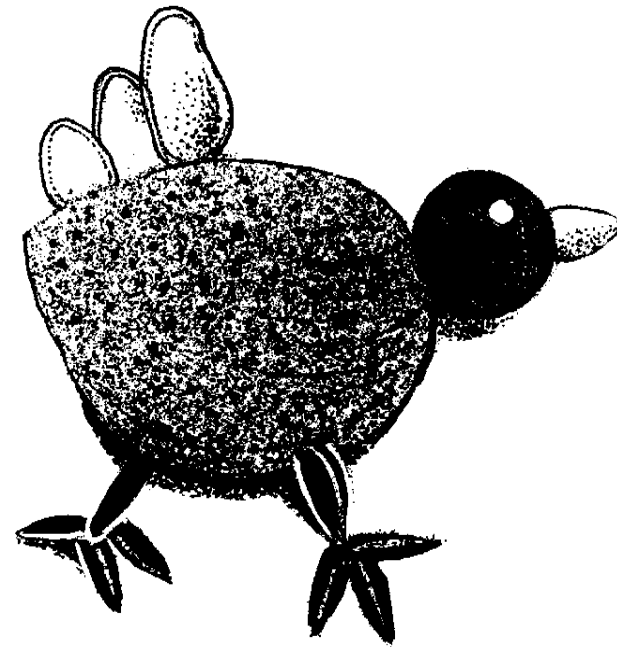
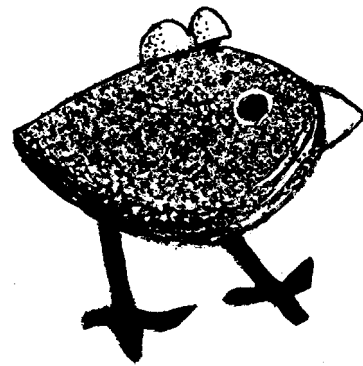


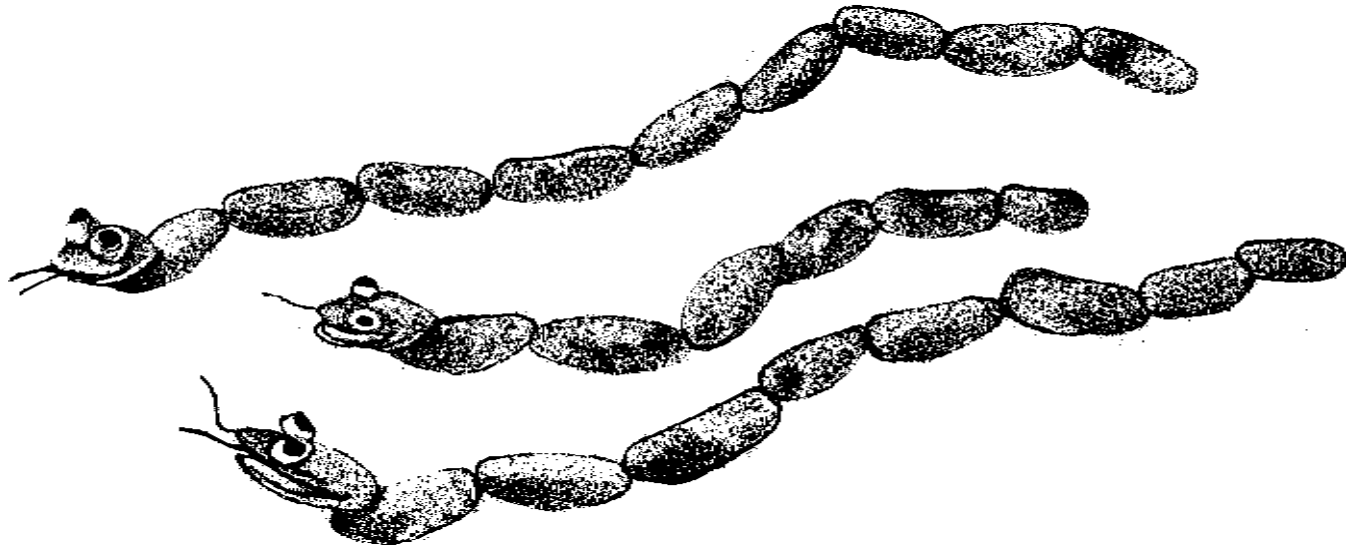


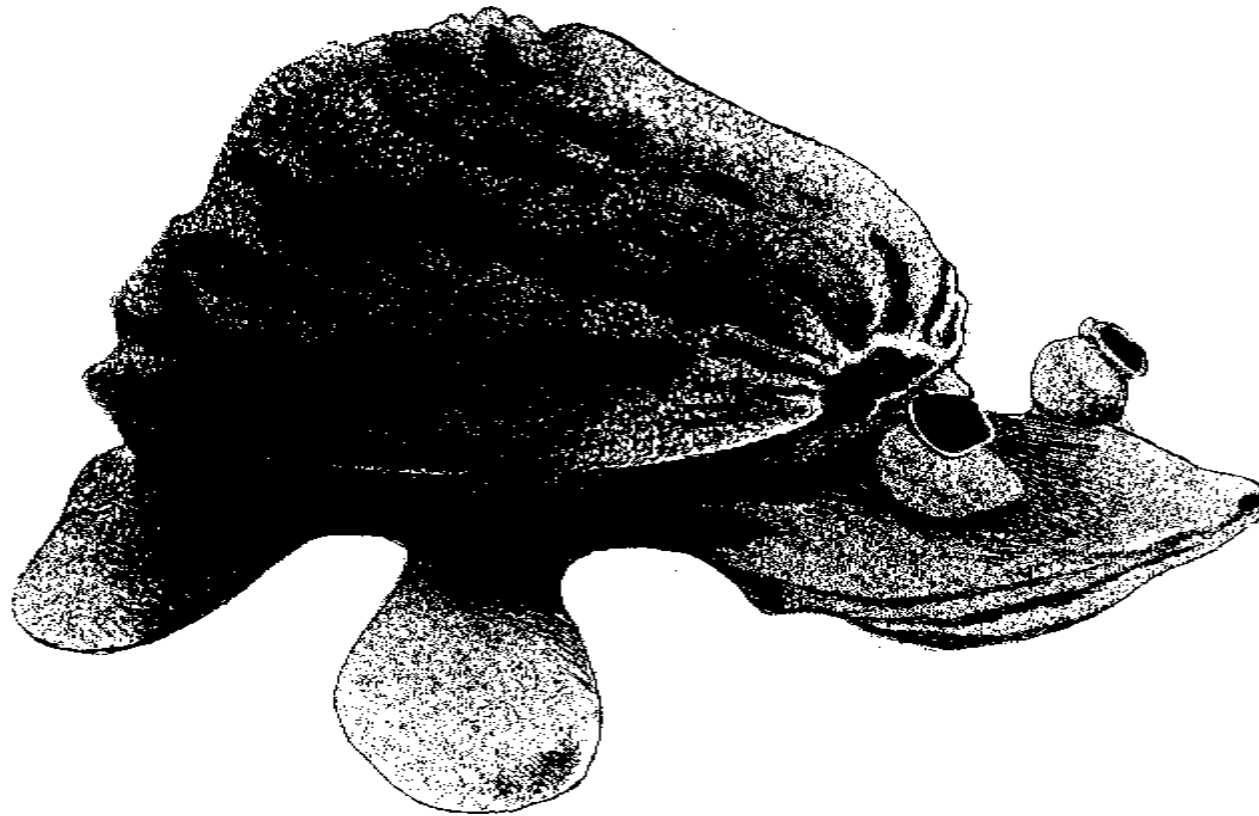


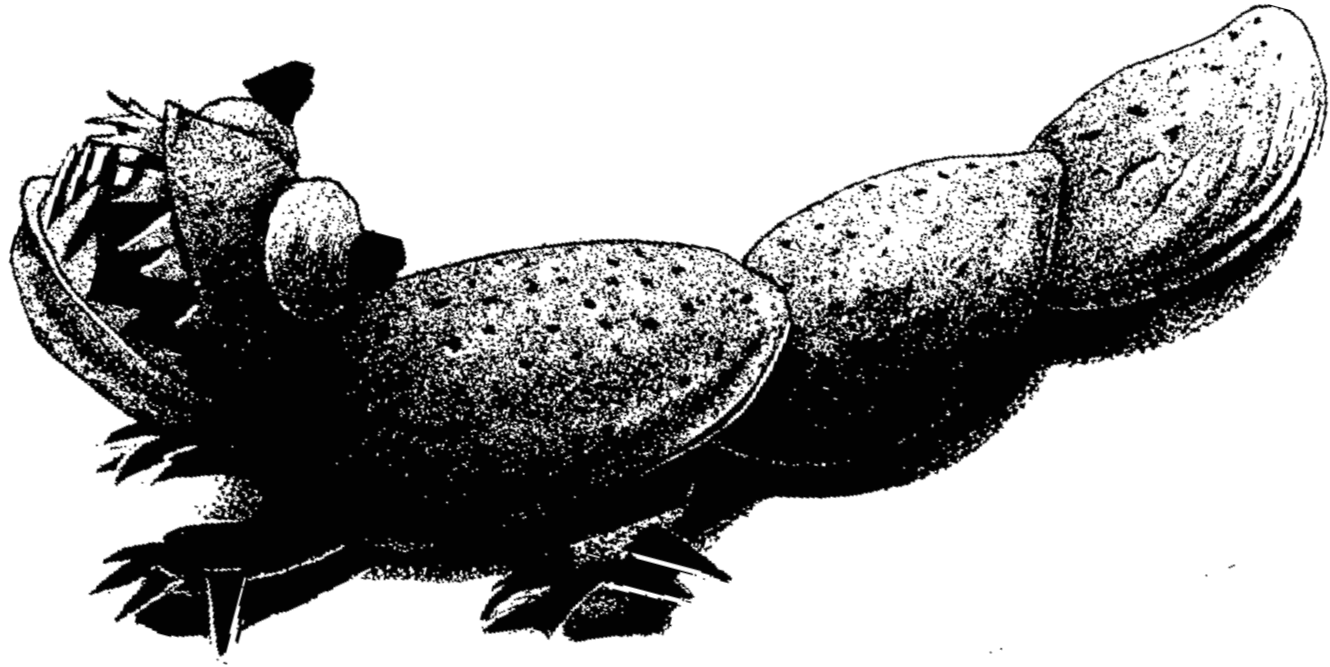




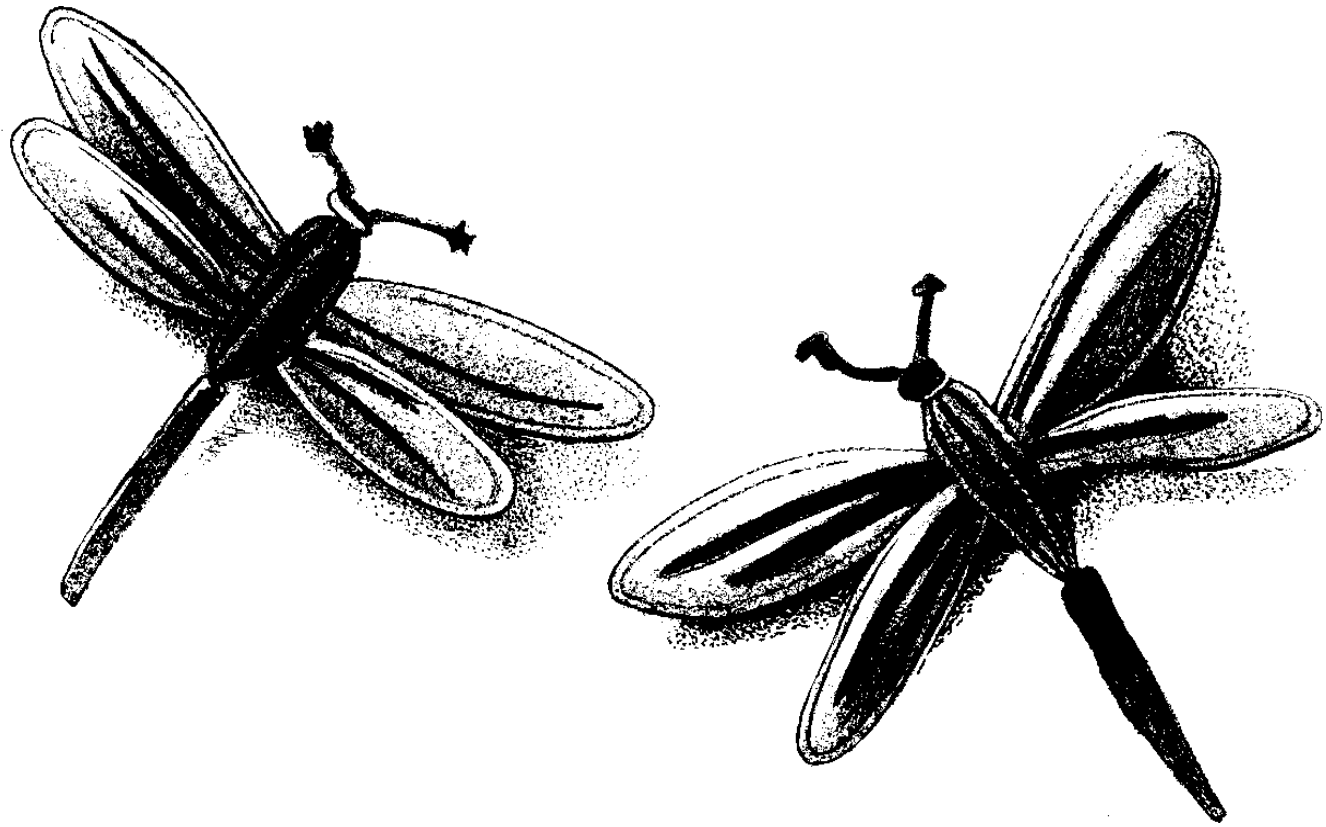


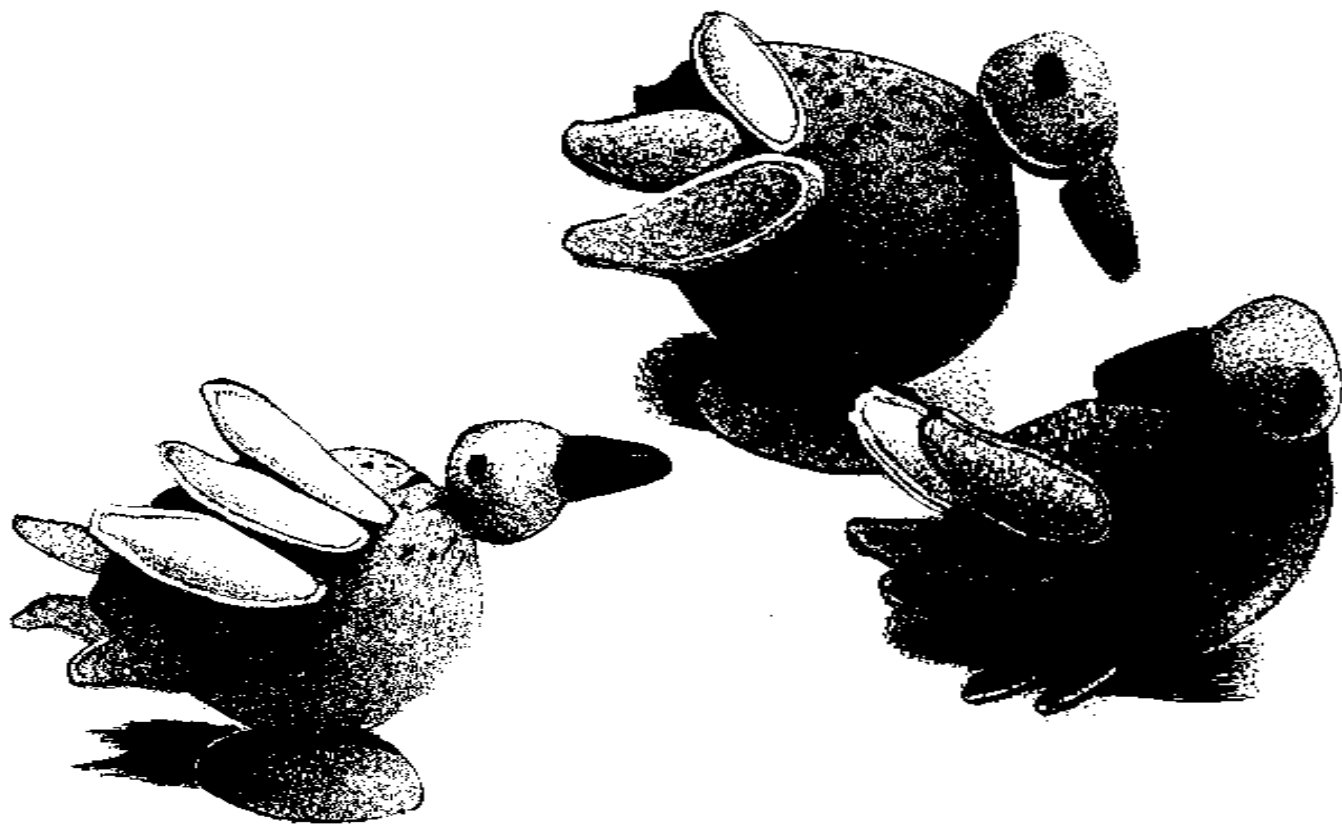




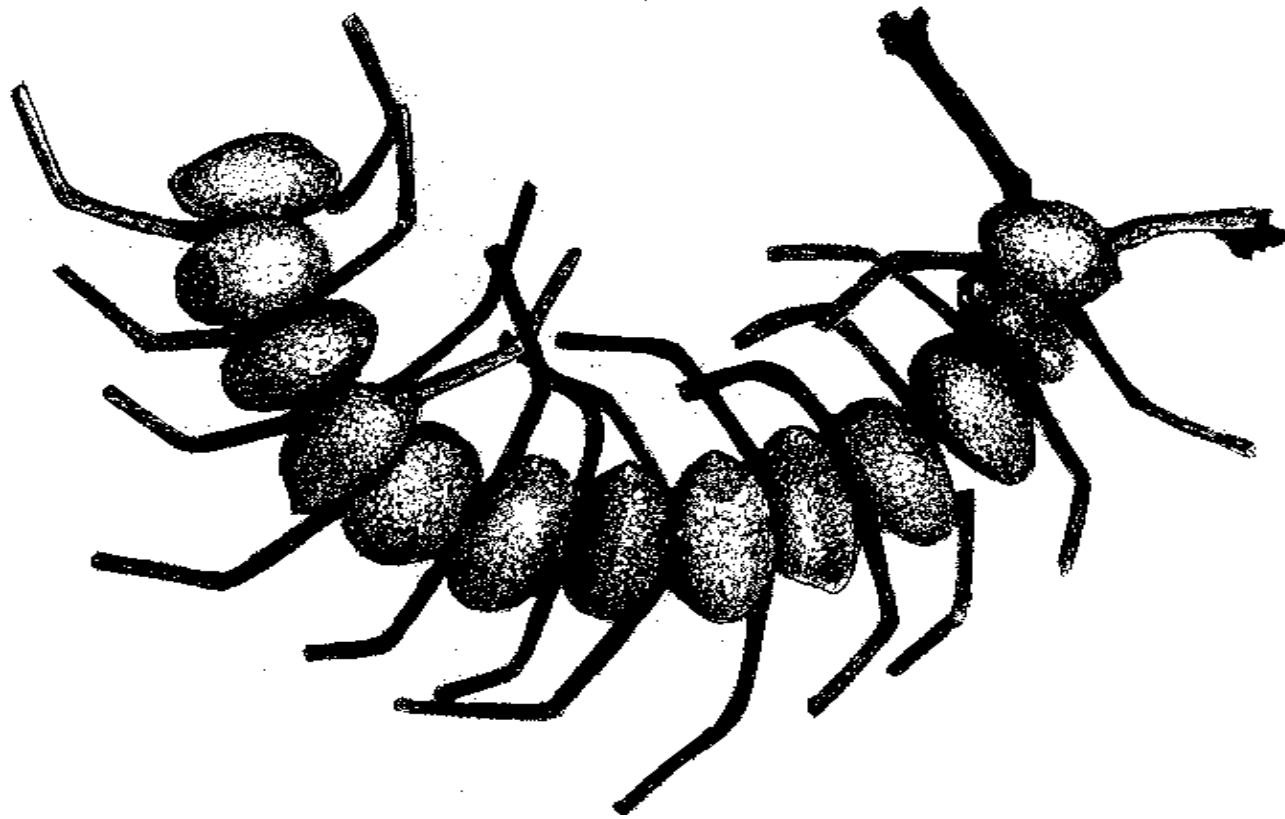


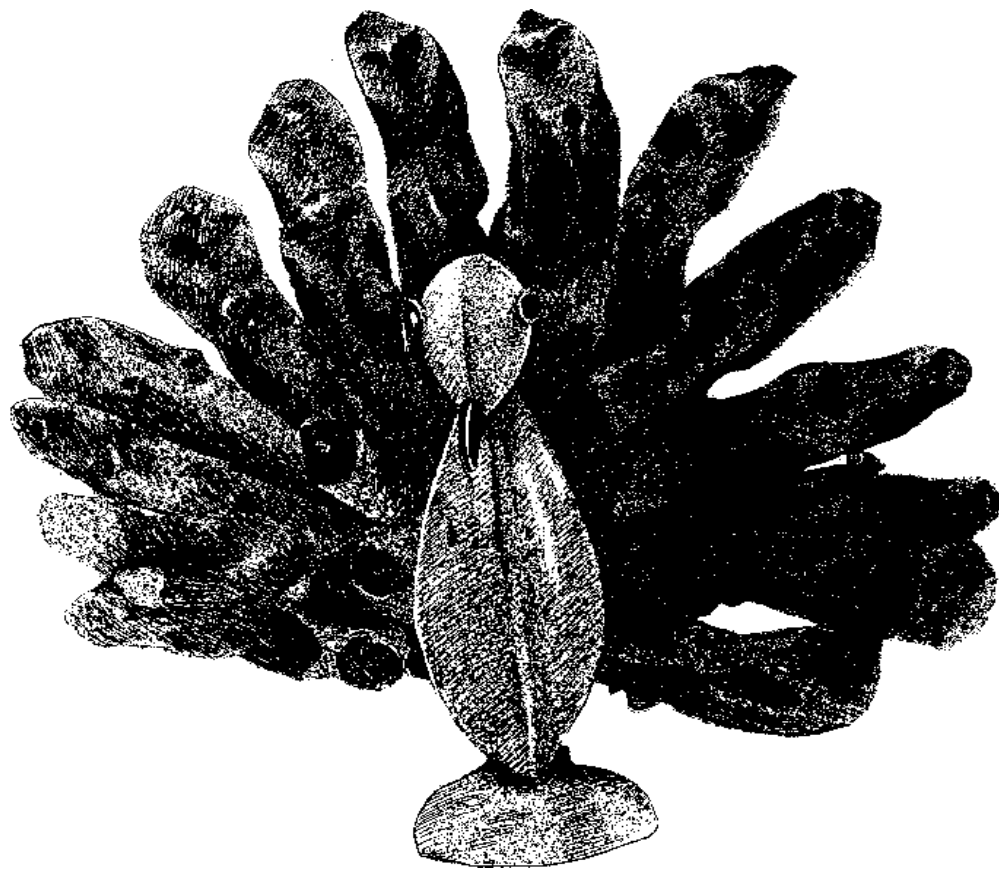


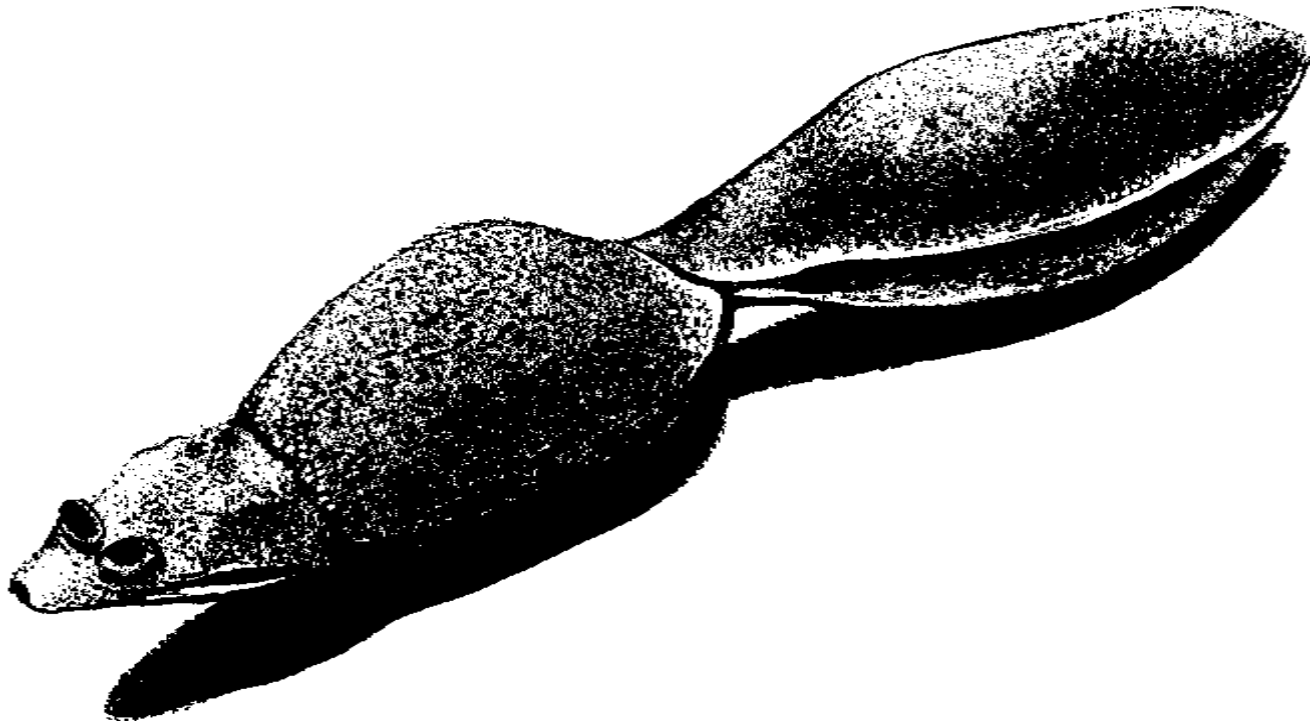


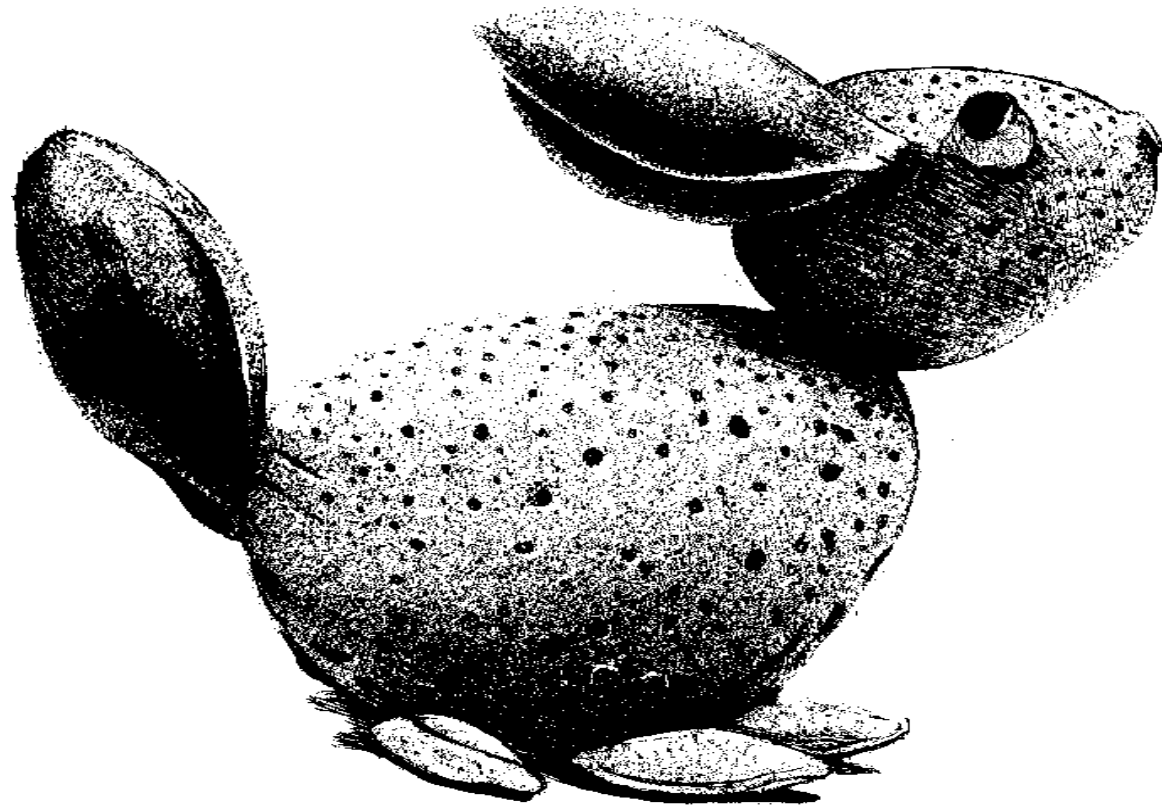


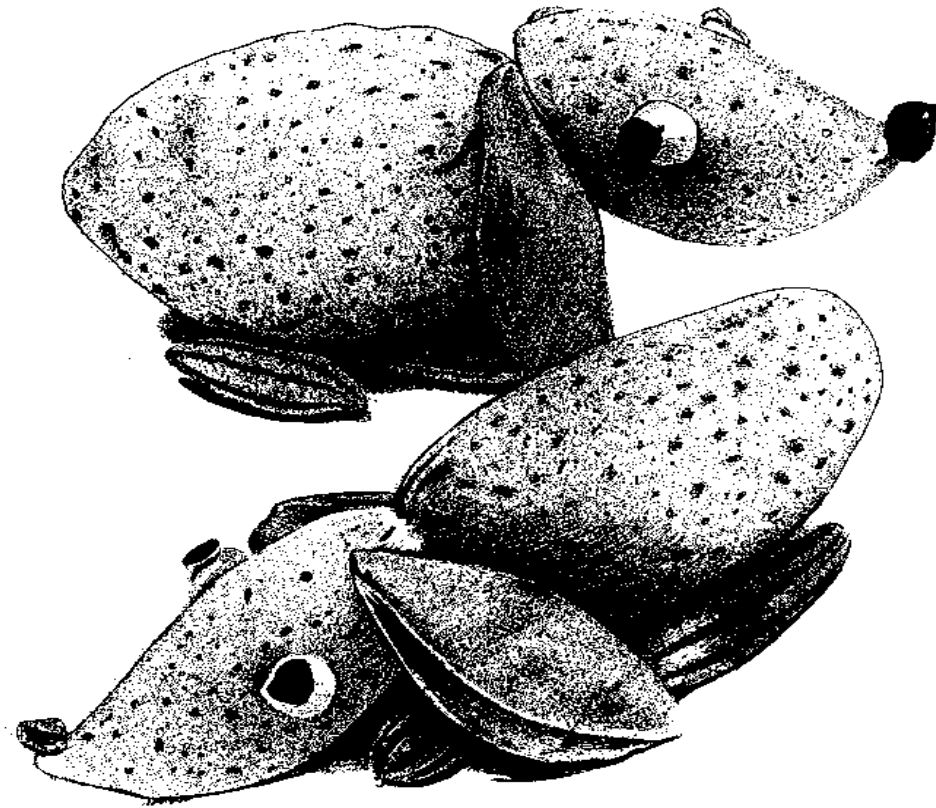




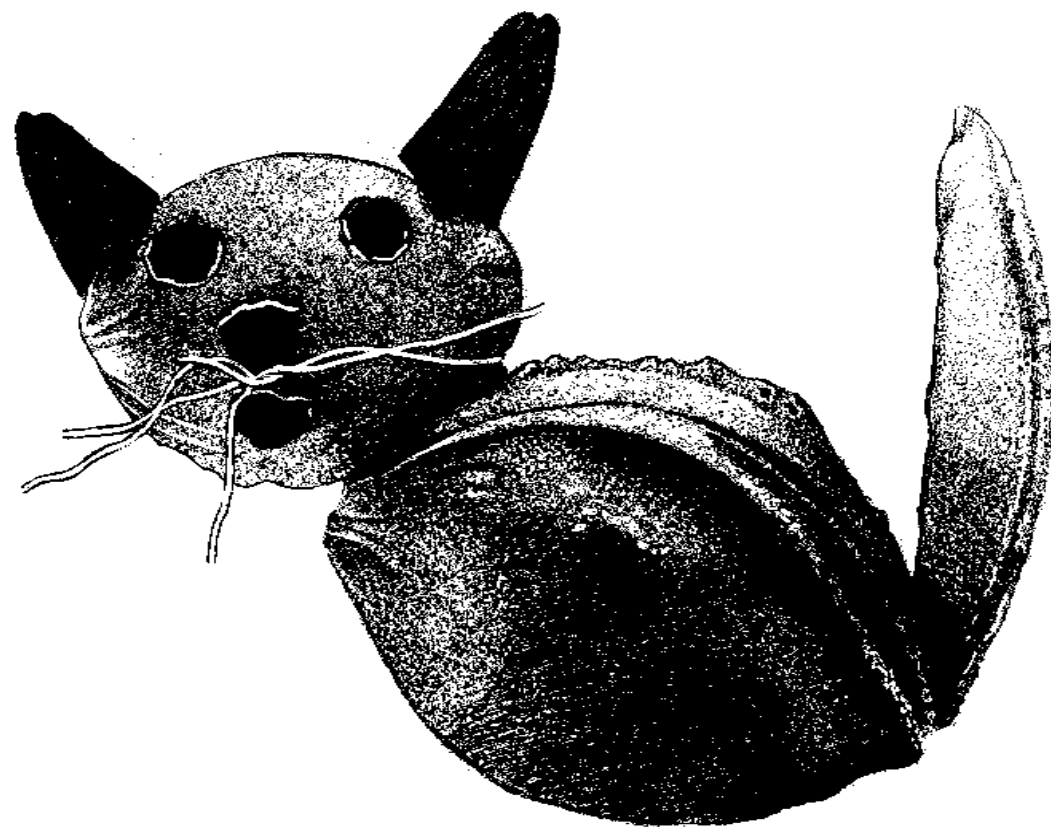


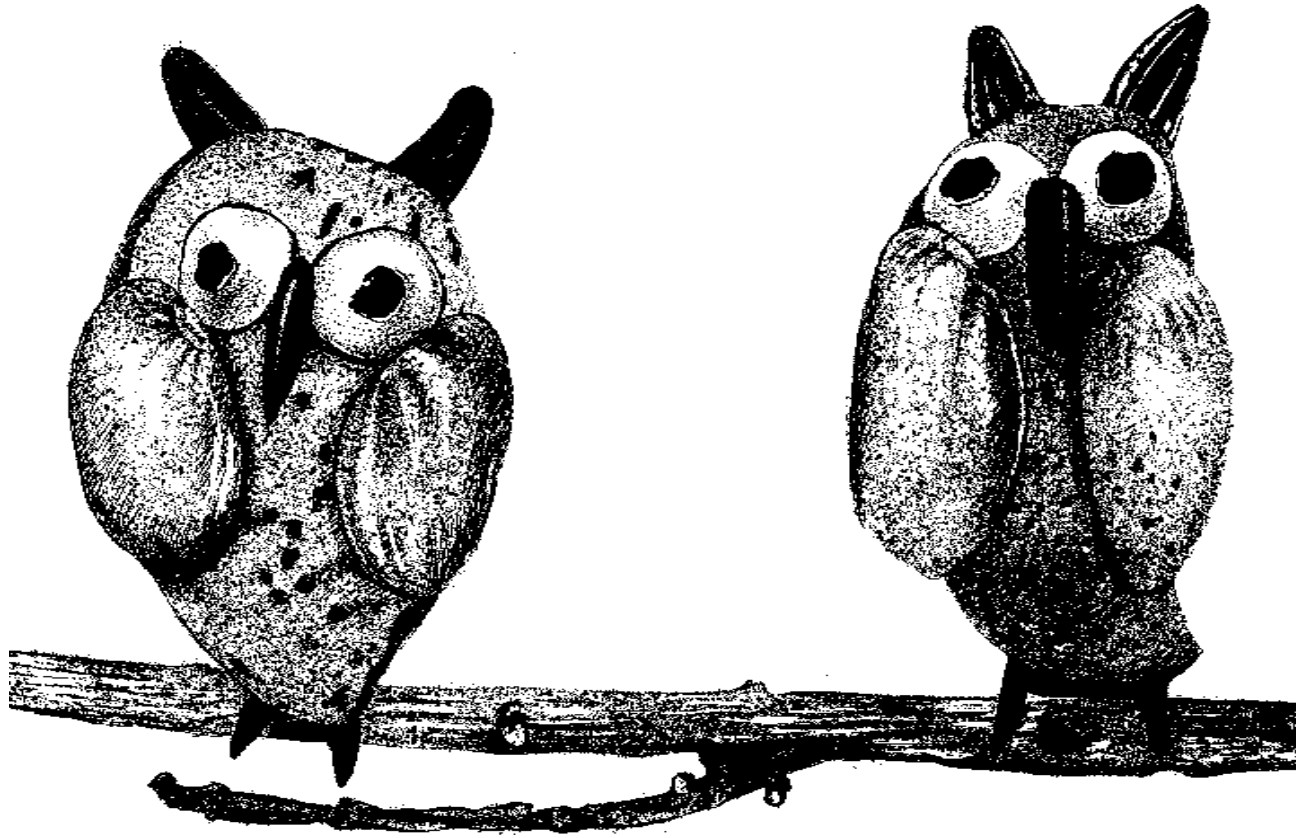


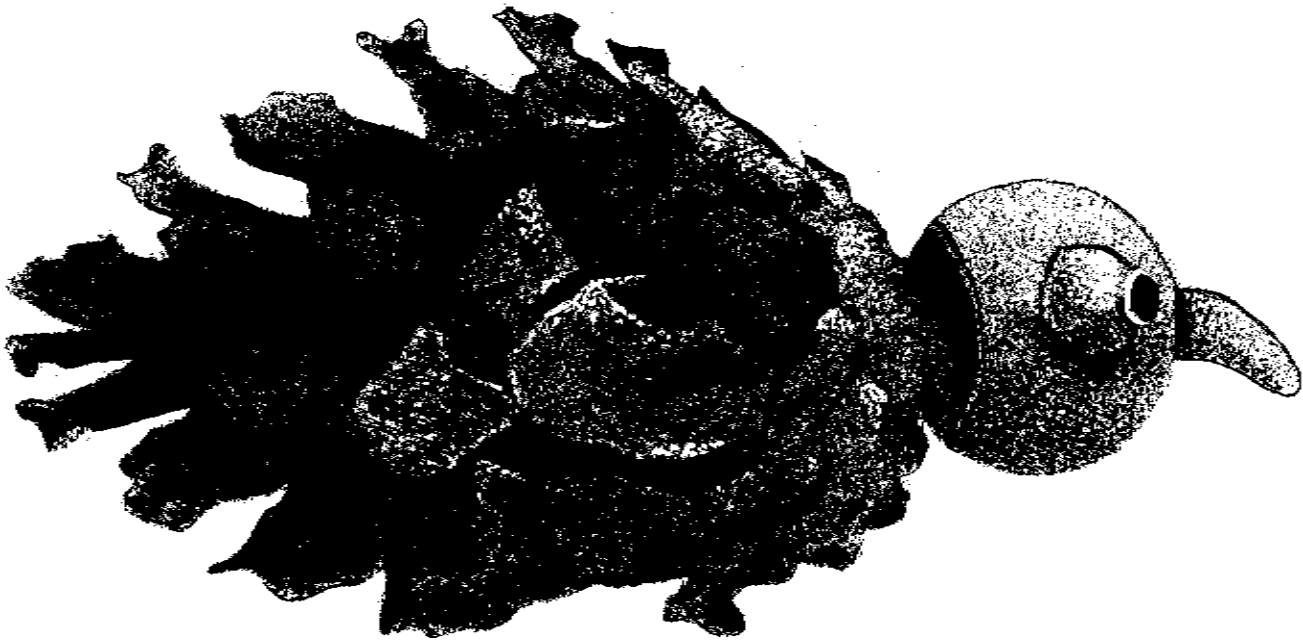




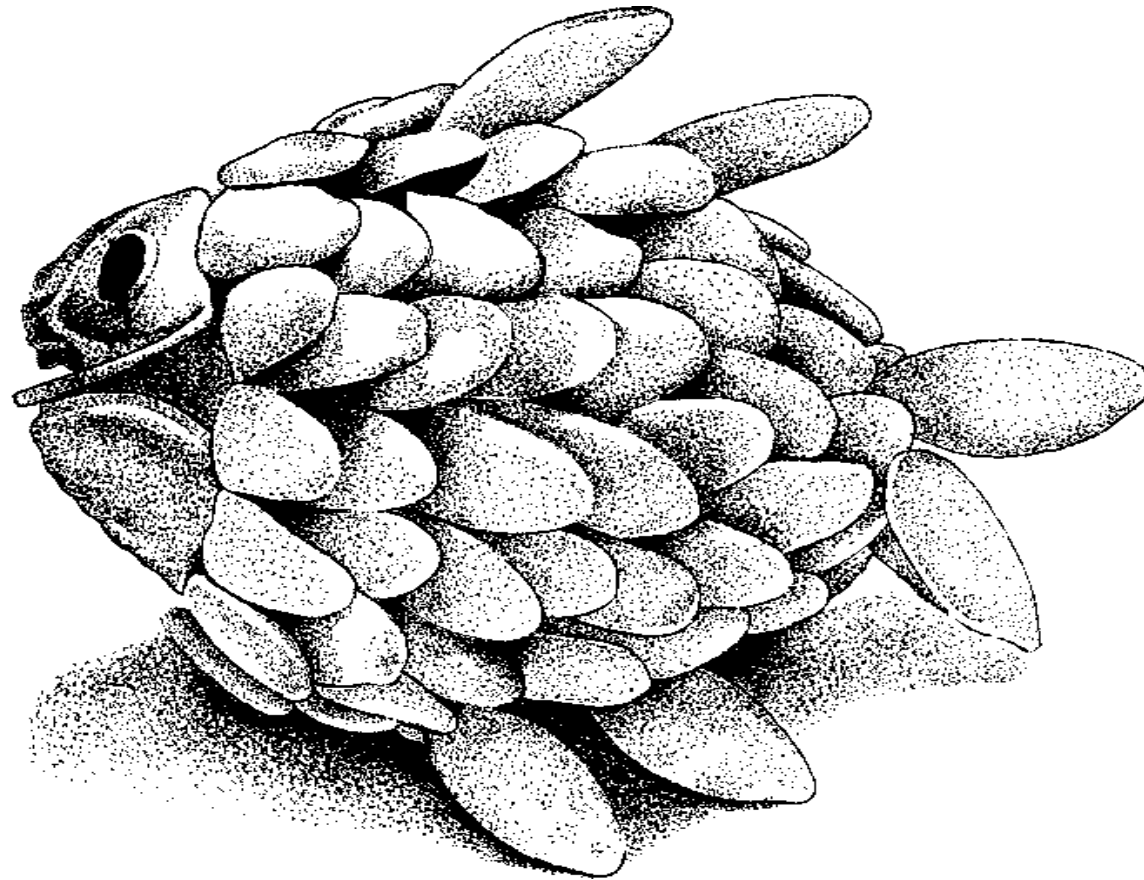


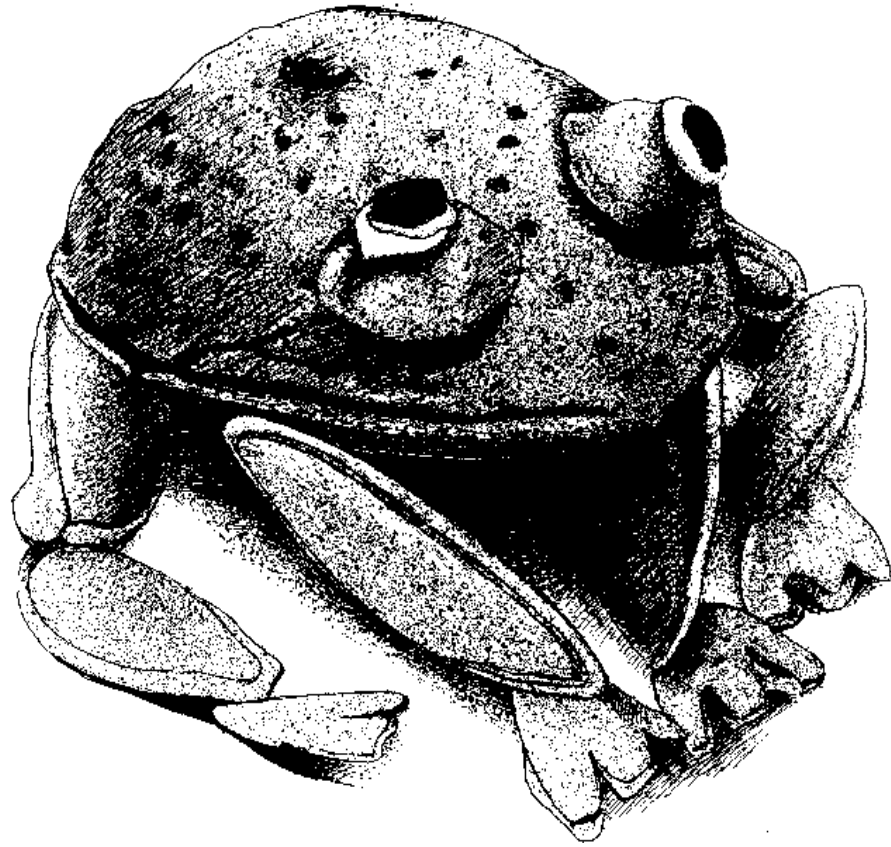


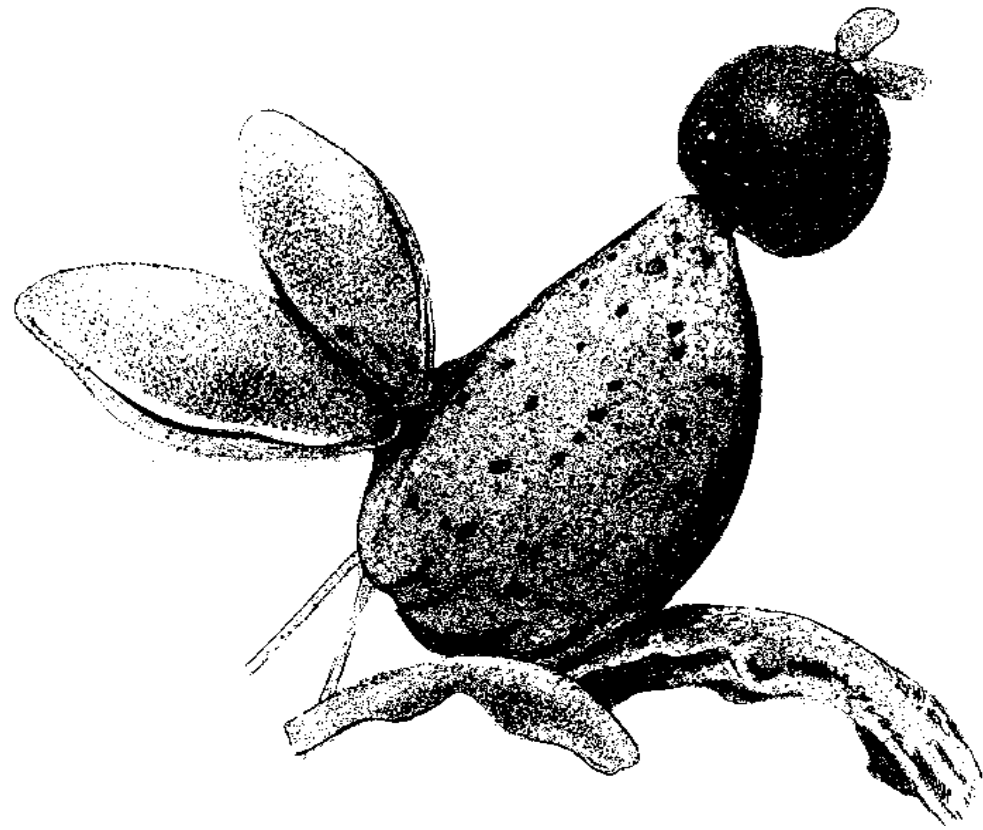










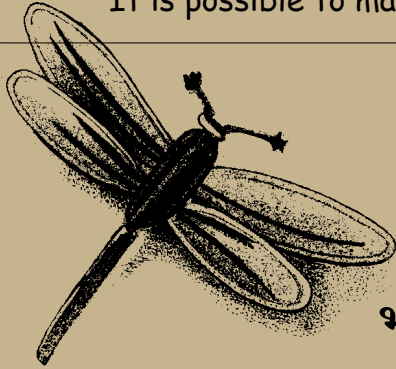


## जन वाचन आंदोलन

### बाल पुस्तकमाला

फल खाने के बाद हम अक्सर उनके बीज और गुठली फेंक देते हैं।  
पर उन बीजों से अनेकों कलाकृतियां बनाना संभव है।  
बीजों को आपस में चिपका कर आप भिन्न-भिन्न जानवरों की आकृतियां बना सकते हैं।

We often throw away the fruit stones and seeds.  
It is possible to make some amazing birds and beasts using seeds.



मूल्य: 10 रुपए

भारत ज्ञान विज्ञान समिति

**B-75**



Price 10 Rupees